

Tomate el Timón

Responde a tu llamada interior

LO QUE NOS MUEVE

Los sueños nos pueden mover para llegar a ellos,
o nos pueden frustrar o enfermar por no seguirlos.



Nuestros Sueños o Propósitos

Sueños o propósitos, como gustes llamarles, en lo que pueden coincidir es que en muchas de las ocasiones los dejamos a un lado, ya sea por el trabajo, la familia e ideas que nos van diciendo que mejor lo dejamos para después.

Estos pueden ir cambiando con el paso del tiempo, ya que lo que estudiamos como carrera profesional está muy desligada a lo que queremos en nuestra vida, estudiamos algo que en el momento era lo de moda, por presión de nuestros padres para seguir el legado o por que olvidamos lo que nos gusta.

En mi caso yo no estudié lo que quería estudiar de niño, todo por que no habá campo de trabajo en mi localidad y mamá no quería que me fuera de la ciudad.

Podrá ser para unos algo tan sencillo como decir voy a estudiar esto y ya o para otros como a mí se me complicó tomar esa desición, como a un amigo que le dijeron prepara tus cosas por que te vas a estudiar Ingeniería ya estás inscrito y terminó la carrera, otro amigo se inscribió en Ingeniería por que la fila estaba más corta que en la carrera en la que se iba a inscribir, hay muchas historias.

QUIERO INSCRIBIRME !



@VIVIRAQUIYAHORA



@VIVIRAQUIYAHORAYA



VIVIRAQUIYAHORA.COM



Recordando: Un proceso que solo basta con abrir la mente.

Escrito por Sergio Benavides / Fotos de Sergio Benavides

No es fácil cambiar de ideas, sobre todo si la familia trae marcada la religión y creencias de los padres, en algunos casos las transfieren a los hijos igual como recibieron la información, ¿a que me refiero?, patrones, creencias limitantes, creencias en alguien, costumbres de la zona en que se vive, patrones de los antepasados que siguen generación tras generación.

PRIMEROS CAMBIOS

Los primeros cambios que debemos hacer es, desaprender todo lo que hemos dado por un hecho, y que nos han enseñado nuestros padres debido a las creencias y toda esa información que pasó de los abuelos a ellos que llega a nosotros, identificarlo es

muy importante por que nos puede decir por donde actuar, para ir sacando esas limitantes que tenemos, si es necesario platicar con mamá o papá, hazlo, eso nos deja mucha información de por que nos pasa lo que nos pasa y por que somos como somos.

Esto no es para crear culpables, si no para saber el por que sentimos o reaccionamos de tal o cual manera y en algunas de las ocasiones eso nos libera, el saber que son programas de los abuelos y no son de nosotros.

Hay personas que no creen en esto, pero el haber estado en el vientre de mamá, y vivir una buena cantidad de años con nuestros padres hay algo que se nos queda grabado en nuestro ser.

QUIERO INSCRIBIRME !



@VIVIRAQUIYAHORA



@VIVIRAQUIYAHORAYA



VIVIRAQUIYAHORA.COM



"Yo estoy en proceso de hacer realidad mis sueños, pero como se han estado presentando quiero compartir esta información, prefiero no esperar, este taller es parte de mis sueños, el compartir la información que he aprendido hasta el momento, y así seguiré"

¿QUÉ APRENDERÁS?

En este Taller te compartiré herramientas para cambiar la forma de actuar ante lo que se nos presenta y lo que elegimos traer a nuestra vida.

Por lo general funcionamos como piloto automático en el día a día, no vivimos el presente por lo tanto nos distraemos de a donde queremos ir, nos ganchamos con lo que va pasando, viviendo en el pasado o en el futuro, pero no Aquí y Ahora.

Si estás dispuesto o dispuesta a esta apertura de mentalidad y recordar técnicas ancestrales de como llevar tu vida y como lograr lo que eliges en ella, da ese paso e:

INSCRÍBETE !

Tu eres el responsable de lo que tienes, es tiempo de tomar el timón de tu vida y dirigirte a donde quieres ir, y no estar esperando a donde el viento te lleve.

Permítete recordar, tu cuerpo mente y espíritu lo saben.

Realiza una transformación Física, Mental y Espiritual en armonía y equilibrio con el Universo.

"NUESTRA MADRE TIERRA LO AGRADECERÁ"



VIVIRAQUIYAHORA.COM



@VIVIRAQUIYAHORA

@VIVIRAQUIYAHORAYA

Si quieres
resultados
diferentes, haz
cosas diferentes.

ALBERT EINSTEIN

QUIERO INSCRIBIRME !



@VIVIRAQUIYAHORA

@VIVIRAQUIYAHORAYA

VIVIRAQUIYAHORA.COM